

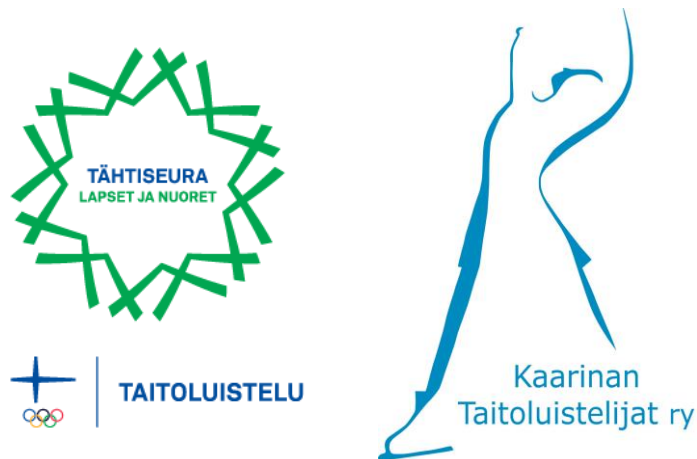


TOIMINTALINJA 2018 - 2019

Kaarinan Taitoluistelijat ry

Sisällys

1 Seuran visio.....	2
2 Arvot ja eettiset linjaukset.....	2
3 Urheiluseuratoiminnan tavoitteet.....	3
3.1 Kasvatukselliset tavoitteet	3
3.2 Viihtyminen ja ilmapiiri.....	3
3.3 Taloudelliset tavoitteet	3
4 Toimintaperiaatteet.....	3
4.1 Seuran ryhmien ja joukkueiden muodostuminen	3
4.2 Kilpailut.....	9
4.3 Päihteiden käyttö	9
4.4 Talkootyöt.....	9
4.5 Tiedottaminen	10
4.6 Joukkueiden välinen yhteistyö	10
4.7 Ryhmien ja joukkueiden pelisäännöt	10
4.8 Palkitseminen	10
5 Organisaatio ja vastuhenkilöt.....	10
5.1 Johtokunta	10
6 Valmentajien koulutuksen ja perehdyttämisen periaatteet	13
6.1 Valmentaja- ja tuomarikoulutus.....	13
6.2 Luistelukoulu	13
6.3 Seuratoiminnan koulutus	13
6.4 Muu koulutus.....	13
7 Toimintamuodot ja kausimaksut kaudella 2018 - 2019	13
7.1 Kausimaksuista päättäminen.....	13
7.2 Luistelukoulu ja harrasteryhmät.....	13
7.3 Toimintalinjan vahvistaminen	14



1 Seuran visio

Kaarinan Taitoluistelijat ry on arvostettu alueellisesti vahva ja vaikuttava muodostelmaluisteluun keskittyvä kilpailu- ja harrastetoimintaa tarjoava taitoluistelu-seura. Seura kuuluu suomalaisten Lasten- ja nuoren Tähtiseura-laatuohjelmaverkostoon, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, joka sopii kaikille liikkujille. Se vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös kehittyä heidän mukanaan.

2 Arvot ja eettiset linjaukset

Kaarinan Taitoluistelijat ry toimii lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun alueellisena edistäjänä. Toiminnan arvot ja eettiset linjaukset perustuvat Suomen Olympiakomitean Urheiluyhteisön reilun pelin periaatteisiin (<https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/vastuullisuus/tietoa-vastuullisuudesta/>).

Kasvava ja kehittyvä muodostelmaluisteluun keskittyvä jääurheiluseura tarjoaa harjoitteluun urheilijan ja liikkujan polun (Kuva 1). Seura tarjoaa monipuolisen mahdollisuuden harrastaa luistelua kaiken ikäisille luistelukoulusta aina SM-junioritasolle saakka. Laadukas ja kasvava luistelukoulu ja harrastetoiminta tarjoavat mahdollisuuksia, jossa lapset, nuoret ja aikuiset voivat harrastaa ja harjoitella omaa tasoaan vastaavassa ryhmässä. Aloittelevien luistelijoiden toiminnassa korostuvat harrastuksen ilo ja leikkimielisyys. Joukkue toiminnassa painottuvat kilpailupainotteinen sekä tavoitteellinen luistelutoiminta luistelun iloa unohtamatta.

Yhteisöllisen ja laadukkaan seuratoiminnan mahdollistavat kaikki toimintaan osallistuvat: vanhemmat, valmentajat, ohjaajat, seuran johtokunta, joukkueiden toimihenkilöt ja muut toimijat. Kaikki aikuiset ovat tietoisia kasvatusvastuustaan ja esimerkkiohjoistaan. Toiminnassa korostetaan aikuisten hyvää esimerkkiä lasten ja nuorten kasvatuksessa. Seuratoimintaan osallistuvien työ on arvokasta ja työstä kiitetään.

Seurassa huolehditaan suunnitelmallisesti ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämisestä.

Kaarinan Taitoluistelijoiden toimintalinja 2018 - 2019 ohjaa sen toimintaa kaikilla tasoilla. Seurassa on Suomen Olympiakomitean Reilun pelin periaatteisiin perustuen laaditut pelisäännöt luisteleville ryhmille. Vanhemmat ovat laatineet ryhmäkohtaisesti vanhempien pelisäännöt. Pelisäännöt toimivat seurassa reilun ja yhdenvertaisen toiminnan perustana ja niihin tukeudutaan poikkeamatilanteissa. Poikkeamat tai erimielisyydet huomioidaan. Pelisääntöjen ja toimintalinjan mukaiseen ratkaisuun pyritään aina ensisijaisesti keskustelemalla.

3 Urheiluseuratoiminnan tavoitteet

3.1 Kasvatukselliset tavoitteet

Seuratoiminta tukee luistelijan kasvua tasapainoiseksi, terveelliset elämäntavat ja liikunnalliset elämänarvot omaavaksi aikuiseksi. Luistelijan kasvu tapahtuu seurayhteisössä toiset huomioon ottaen.

Valmennus- ja ohjaustoiminta tarjoaa yksilöllistä, osaavaa ja innostavaa ohjausta ja valmennusta. Urheiluharrastuksen tavoite on synnyttää kipinä omatoimiseen harjoitteluun sekä liikunnalliseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

3.2 Viihtyminen ja ilmapiiri

Kaikki seuratoimijat pitävät huolta seuran käytössä olevien tilojen siisteydestä, jotta harrastusympäristö olisi viihtyisä ja mielekäs. Harjoituksissa huolehditaan kannustavasta ja positiivisesta ilmapiiristä, jotta harjoitukseen on mukava osallistua. Ammattitaitoiset valmentajat ja ohjaajat tarjoavat laadukkaan harjoittelumahdollisuuden.

3.3 Taloudelliset tavoitteet

Seura ei tavoittele taloudellista voittoa.

4 Toimintaperiaatteet

Luistelutoiminta keskittyy muodostelmaluisteluun ja on monipuolista. Luistelua voi harrastaa seurassa joko luistelukoulun alaisissa harrasteryhmissä tai enemmän sitoutumista vaativissa muodostelmaluistelun joukkueissa tulokkaista aikuisiin.

4.1 Seuran ryhmien ja joukkueiden muodostuminen

Lajien vastuvalmentajat luovat luistelijan urapolun muodostelmaluisteluun. Kaarinan Taitoluistelijoiden paikallinen urapolku on laadittu STLL:n urapolkuun perustuen, samalla soveltaen tietoa lajin nykytason vaatimuksiin. Seuran urapolku toimii valmentajien ja ohjaajille työkaluna arjen suunnitelmallisessa ja tavoitteellisessa valmennustyössä. Urapolku linjaa laadullisen harjoittelun ja luistelijamäärän eri ikä- ja taitotasoilla. Urapolku tukee myös työtä joka määrittää luistelijoiden ryhmäjakoja ja kilpasarjojen määräytymistä.

Seuran ryhmät luistelevat pääosin Kaarinan jäähallissa. Luistelukouluryhmät harjoittelevat kerran viikossa Paimion jäähallissa. Kilparyhmät harjoittelevat myös Turussa Gatorade Centerissä ja Marli Arenan harjoitushallissa.

4.1.1 Luistelukoulu

Luistelukoulu tarjoaa valmennusta lapsille Kaarinassa ja Paimiossa. Harjoittelun tavoite on, että luistelija oppii luistelun perusasiat tasolla, jolla luistelija voi halutessaan siirtyä harrastamaan seuran muissa ryhmissä. Luistelukoulussa harjoittelu kehittää perusliikuntataitoja. Luistelukouluun tullessa luistelijalta ei vaadita aikaisempaa luistelukokemusta. Luistelukoulussa harjoitellaan yksi tai kaksi kertaa viikossa. Lapsilähtöisen valmennuksen ja mielekkään harjoittelun takaamiseksi valmentaja jakaa lapset jäällä iän sekä taitotason mukaan pienryhmiin. Vastuvalmentajan tehtävänä on huolehtia, että luistelukoulutunnit noudattavat kauden alussa tehtyä kausisuunnitelmaa. Luistelukoululaiset osallistuvat seuran joulu- ja kevätnäytöksiin ohjelmalla, jota harjoitellaan luistelukoulutunneilla ennen näytöstä. Osallistuminen näytöksiin on vapaaehtoista. Luistelukoulussa jokainen luistelukoululainen saa seuran oman merkkisuoritusvihon, jonka

avulla niin vanhemmat, luistelijat kuin valmentajatkin pystyvät seuraamaan luistelijan kehittymistä kauden aikana. Valmentajat täydentävät kaksi kertaa kauden aikana luistelijoiden merkkisuoritusvihot, jonka jälkeen ne jaetaan luisteliijoille.

Mahdollisuuksien mukaan seura tarjoaa luistelumahdollisuuden myös aikuisille. Aikuisten luisteluryhmän tavoite on edistää ja ylläpitää liikunnallisia elämäntapoja.

Luistelukouluryhmät:

Kaarikoulu

Kaarikoulu on tarkoitettu alle kouluikäisille (3-6 v.) lapsille. Kaarikoulussa harjoittelulla luodaan luistelutaitopohjan luisteluharrastusta, koululiikuntaa tai talviulkoilua varten. Kaarikoulussa harjoittelu tapahtuu leikkien, pelien ja ratojen avulla. Tavoitteena on, että luistelijat pystyvät etenemään jäällä itsenäisesti eteen- ja taaksepäin. Tämän lisäksi harjoitteet auttavat luistelijaa hahmottamaan polvenkäyttöä sekä kaarella luistelua.

Kaaritaiturit

Kaaritaiturit on tarkoitettu kouluikäisille (6-10 v.) lapsille. Kaaritaitureissa harjoittelulla luodaan luistelutaitopohja luisteluharrastusta, koululiikuntaa tai talviulkoilua varten. Kaarikoulussa harjoittelu tapahtuu leikkien, pelien ja ratojen avulla. Tavoitteena on, että luistelijat pystyvät etenemään jäällä itsenäisesti eteen- ja taaksepäin. Tämän lisäksi harjoitteet auttavat luistelijaa hahmottamaan polvenkäyttöä sekä kaarella luistelua.

KaariSalamat

KaariSalamat on poikien ryhmä, joka harjoittelee jäällä kerran viikossa. Ryhmä on suunnattu kaikille 3-8-vuotiaille pojille taitotasoon katsomatta. Ryhmässä harjoitellaan monipuolisesti luistelun perustaitoja poikien tyylillä. Tavoitteena on oppia vauhdikasta eteen- ja taaksepäin luistelua, käännöksiä sekä polvenkäyttöä. Harjoittelu antaa valmiudet siirtyä niin taitoluistelun- kuin jääkiekonkin kehitysryhmiin.

Kehitysryhmä Star Edges

Kehitysryhmä Star Edges on tarkoitettu 4–10-vuotiaille lapsille. Ryhmään siirrytään valmentajan suosituksesta. Stareissa harjoittelu antaa luistelijalle valmiudet siirtyä harjoittelemaan seuran kilpaileviin joukkueisiin. Pääasiassa Stareista siirrytään Mini Edges- ja Sparkle Edges-joukkueisiin. Starit harjoittelevat kaksi kertaa viikossa. Harjoitusviikko sisältää kaksi 40 minuutin jääharjoitusta sekä yhden 30 minuuttia kestävä oheisharjoituksen. Harjoittelu sisältää yksilötaitojen tavoitteellista kehittämistä sekä tutustumista muodostelmaluisteluun. Ryhmässä ryhdytään vähitellen harjoittelemaan joukkueessa toimimista. Kauden aikana ryhmälle järjestetään mukavaa yhdessäoloa jään ulkopuolella lasten toiveita kuunnellen. Starit eivät kilpaile, vaan heille tehdään ohjelma esiintymisiä varten. Kaikki luistelijat pääsevät esiintymään. Ryhmässä on n. 30 luistelijaa. Valmentajat jakavat luistelijat taitotason ja iän mukaan pienryhmiin. Jäällä on vähintään neljä valmentajaa. Oheisharjoitukset pidetään kahdessa iän mukaan jaetussa pienryhmässä. Molemmilla ryhmillä on oma vastuuvallmentaja. Jääharjoituksissa kehitetään yksilötaitoja. Luistelijat pystyvät luistelemaan hyvällä liu'ulla eteen- ja taaksepäin sekä tunnistamaan ja tekemään taitoluistelun perusaskeleita. Oheisharjoituksissa tavoitteena on kehittää luistelijan perusliikuntataitoja, motoriikkaa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta. Harjoitteet toteutetaan niin jäällä kuin jään ulkopuolellakin pelien, leikkien ja ratojen avulla.

Aikuisten luisteluryhmä

Aikuisten luisteluryhmä on tarkoitettu kaikille luistelusta kiinnostuneille aikuisille. Luisteluryhmä pyritään järjestämään sekä syksyllä että keväällä lyhytluistelukurssina. Harjoituskerta muodostuu puolen tunnin alkuverryttelystä ja tunnin jääharjoittelusta. Tavoitteena on harjoitella luistelun perusteita sekä kehittää omaa luistelutekniikkaa ja kuntoa. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa luistelukokemusta ja sopii myös pidempään luistelleille. Valmentaja huomioi valmennuksessa luistelijoiden taitotason.

4.1.2 Muodostelmaluistelujoukkueet

Muodostelmaluistelu on taitoluistelun joukkuelaji, jossa joukkue pyrkii esittämään mahdollisimman yhtenäisen kilpailuohjelman. Yhteistyön tärkeys näkyy lajin kaikessa toiminnassa mm. vahvana, positiivisena joukkuehenkenä. Lajikulttuuriin kuuluu myös muiden kilpailevien joukkueiden kannustaminen ja hyvän ilmapiirin luominen kilpailuissa. Muodostelmaluistelussa harjoitellaan perusluistelutaitoja yksin ja yhdessä sekä yksilötaitoja kuten hyppyjä ja piruetteja. Lisäksi joukkueissa harjoitellaan esiintymistä ja musiikin tulkintaa. Kevään ja kesän harjoittelun tavoitteena on luoda joukkueelle vahva ja yhtenäinen pohja niin lajitaidoissa kuin fyysisissä ominaisuuksissakin. Syksyn ja talven harjoittelussa painottuu voimakkaasti myös kilpailuohjelman harjoittelu perustaitoharjoittelun jatkuessa läpi kauden.

Valmentajat antavat harjoituksissa kehitystä tukevaa suullista palautetta. Luistelijoiden kanssa pidetään kehityskeskustelu kauden aikana. Valmennuksen tavoite on kehittää paitsi yksilön myös joukkueen taitoja. Valmennustiimi vastaa vastuovalmentajan johdolla muodostelmaluistelujoukkueiden kokoonpanoista ja luistelijavalinnoista.

Kauden aikana luistelijoiden roolia seuratoimijoina vahvistetaan kannustamalla ja osallistamalla luistelijointa seuratoiminnan eri tehtäviin seuran tapahtumissa.

Tulokasjoukkue Mini Edges

Tulokasjoukkue Mini Edges on seuramme ensimmäinen kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee kansallisessa tulokassarjassa. Pääpaino joukkueen jääharjoittelussa on hyvän perusluistelutaitopohjan luomisessa sekä mahdollista näin luistelijan siirtymisen tulokasjoukkueeseen tai kansalliseen noviisisarjaan. Joukkue harjoittelee kolmesti viikossa jäällä, jonka lisäksi joukkue harjoittelee maalla lajioheisia, balettia sekä telinevoimistelua.

Kisaohjelman tavoitteena on harjoituttaa yhdessä luistelua sekä muodostelmaälyä. Ohjelma rakennetaan joukkueen taitotasolle sopivaksi. Joukkueen kaikki luistelijat pääsevät kilpailemaan kauden aikana. Joukkue osallistuu Turun ja Turun lähiseudun kilpailuihin. Tavoitteena kilpailuissa on kisakokemuksen kartuttaminen. Joukkueella ei ole sijoituksellisia tavoitteita.

Tulokasjoukkue Little Edges

Little Edges on kansallisen tason tulokasjoukkue, jossa päätavoitteet on hyvän perusluistelun luominen, monipuolisen taitopohjan kartuttaminen, sekä luoda luistelijalle edellytykset siirtyä minori- tai noviisisarjaan. Joukkue harjoittelee neljänä päivänä viikossa. Harjoitusviikkoon sisältyy neljä jääharjoitusta, jonka lisäksi tämän joukkueen harjoituksiin kuuluu lajioheisharjoitukset, baletti, telinevoimistelu sekä kuntoharjoitukset. Tulokkaiden tavoitteena on osallistua kotimaan pieniin ja suuriin kansallisten sarjojen kilpailuihin ja saada paljon onnistuneita kilpasuorituksia useasta kisasta. Kilpailuihin osallistumisella tavoitellaan kokemusta niin pienistä kuin suurista halleista, jotta luistelijä oppii myös hallitsemaan omaa jännittämistään. Joukkueella ei ole kilpailuissa sijoituksellisia tavoitteita. Kisaohjelmassa on vaihtopaikkoja, joita vaihdellaan läpi kauden. Kisakokoonpano valitaan joukkueen kisasuoritusta parhaiten tukevalla tavalla niin, että jokainen luistelijä pääsee kisaamaan kauden aikana. Kisapaikkojen valintaan vaikuttaa luistelutaitojen lisäksi luistelijan omat poissaolot sekä harjoittelumotivaatio.

Kauden aikana muutama luistelijä Little Edges – joukkueesta (tuplaaja), aloittaa tutustumisen minorijoukkueen tasoon ja vauhtiin. Tuplaajat tuovat minorijoukkueen harjoittelukulttuuria tulokasjoukkueen toimintaan. Tavoitteena on saada mahdollisimman monta tuplaajaa kauden aikana tutustumaan minorijoukkueen toimintaan. Tuplaajat valitaan taitotason, motivaation sekä henkisen kypsyyden perusteella.

Minorijoukkue Golden Edges

Minorit ovat SM-sarjaan valmistava joukkue, jossa päätavoitteena on luoda luistelijalle taidolliset ja fyysiset edellytykset SM-noviiseihin siirtymiseen. Minorit harjoittelevat viitenä päivänä viikossa jäällä, lajioheisharjoituksissa, baletissa, telinevoimistelussa ja kuntoharjoituksissa.

Jääharjoittelun tärkein tavoite on monipuolisen taitopohjan kartuttaminen ja edellytyksien luominen lajin kaikkiin elementteihin. Toinen tärkeä tavoite on haastavan ja näyttävän kilpailuohjelman kokoaminen ja harjoittelu. Kuntoharjoittelussa kehitetään fyysisiä ominaisuuksia lajin SM-tasoa kohti. Kestävyys, voima ja nopeus kehittyvät lajiharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja omatoimisissa kesätreeneissä. Liikkuvuutta harjoitellaan yhdessä. Jokaisen luistelijan arkeen kuuluu myös päivittäinen venyttely kotona.

Minorit kisaavat kauden aikana Suomen Taitoluisteluliiton kansallisen sarjan kilpailuissa (3kpl) sekä aluemestaruus- ja kutsukisoissa. Kutsukisojen määrä päätetään kausikohtaisesti sen mukaan miten kisoja on tarjolla ja miten ne ajoittuvat kisakalenteriin. Liiton kilpailuissa luistelevat edistyneimmät luistelijat. Muissa kisoissa kokoonpanoa vaihdellaan mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että jokainen luistelijä pääsee kisaamaan kaksi kertaa kauden aikana. Luistelijä pääsee kisaamaan, kun hän on siihen valmis, eli taidot ovat sillä tasolla että luistelijalla on edellytykset tehdä onnistunut suoritus kisajäällä. Esiintymään jokainen pääsee kauden aikana varmasti.

Kisavalmistautuminen tarkoittaa kahta kisa edeltävää harjoitusviikkoa. Tänä aikana kisaohjelma hiotaan hyvään esiintymiskuntoon ja suorituksiin haetaan varmuutta ja hyvää fiilistä. Jos tänä aikana on poissa muusta syystä kuin sairauden vuoksi on varmasti varaluistelijana. Sairauksien osalta katsotaan kisakokoonpano aina tilannekohtaisesti ja asia ratkaistaan joukkueen edun mukaan. Kisapaikkojen valintaan vaikuttaa taitojen lisäksi sitoutuminen harjoitteluun. Kilpailuohjelma tehdään 16–20 luistelijalle. Ohjelmapaikat ovat erilaisia. Joillakin paikoilla vaaditaan enemmän osaamista kuin toisilla. Ohjelmapaikat jaetaan joukkueen edun mukaan ja kenelläkään ei ole ohjelmassa omaa paikkaa, vaan kutakin paikkaa tekee siihen parhaiten sopiva luistelijä. Taidoilla on paikkojen valintaan suurin merkitys. Lisäksi harjoitteluun sitoutuminen vaikuttaa ohjelmapaikaan. Sairaudet ja loukkaantumiset vaikuttavat paikkoihin tilannekohtaisesti, näissäkin toimitaan joukkueen edun mukaisesti.

Kansallinen noviisijoukkue Sparkle Edges

Sparkle Edges joukkue on harrastekilparyhmä, joka kilpailee Suomen Taitoluisteluliiton kansallisen sarjan kilpailuissa kansalliset noviisit sarjassa. Muodostelman peruselementit ovat jo hallussa ja vauhdilla etenevässä rivissä luisteleminen tuttua. Joukkue tavoittelee sujuvaa etenemistä sekä eteen- että taaksepäin sirklausta. Jäällä kehitetään kaaren käyttöä luistellessa, vauhdintuottamista ja hyvää peruluistelutaitoa. Joukkueella on jo hallussa peruskolmoset eteen- ja taaksepäin sekä kantakäännökset. Harjoituksissa tutustutaan vaikeampiin askeliin: käänteisiin, vastakäänteisiin, kaksoiskolmosiin, vastakolmosiin ja twisseihin. Jäällä harjoitellaan monipuolisesti erilaisia liukuja, yksinkertaisia piruetteja ja hyppyjä/hypähdyksiä. Harjoittelun päätavoite on peruluistelun parantaminen ja kehittäminen.

Oheisharjoittelu tukee lajitaitojen kehittymistä. Harjoituksissa keskitytään peruskunnon ja liikkuvuuden harjoittamiseen. Tanssitunneilla kehitetään motorisia ja rytmisiä taitoja sekä ilmaisua. Lajioheisissa kehitetään kilpailuohjelmaa. Lajioheisissa harjoitellaan rakentavan palautteen antamista ja vastaanottamista.

SM-noviisijoukkue Diamond Edges

SM-noviisit on ensimmäinen SM-sarjan joukkue, jossa tavoitteena on kehittää luistelijan taitopohjaa sekä fyysisiä ominaisuuksia kohti SM-junioritasoa, harjoitella isoilla areenoilla kilpailemista ja kartuttaa onnistumisen kokemuksia. Joukkue laatii kauden alussa tavoitteet yhdessä valmentajien kanssa ja joukkueen harjoittelu suunnitellaan tavoitteiden suuntaiseksi. Joukkue harjoittelee kuutena päivänä viikossa jäällä, lajioheisharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja baletissa.

Jääharjoittelun tärkein tavoite on monipuolisen taitopohjan kartuttaminen ja edellytyksien luominen lajin kaikkiin elementteihin. Toinen tärkeä tavoite on haastavan ja näyttävän kilpailuohjelman kokoaminen ja harjoittelu. Kuntoharjoittelu tukee ja edistää fyysisten ominaisuuksien kehittämistä lajin huipputasoa kohti. Kestävyys, voima ja nopeus kehittyvät lajiharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja omatoimisissa kesätreeneissä. Liikkuvuutta harjoitellaan yhdessä. Jokaisen luistelijan arkeen kuuluu myös päivittäinen venyttely kotona. Fyysisen harjoittelun lisäksi noviisi-iässä kasvaa kokonaisvaltaisen valmennuksen merkitys. Henkinen valmennus kulkee päivittäisvalmennuksessa mukana. Harjoitukseen kuuluu mm. kisajännityksen hallintaa ja muita ajattelutaitoja. Valmennuksessa huomioidaan levon ja ravinnon merkitys.

SM-noviisit kisaavat kauden aikana SM-sarjan valintakisoissa, SM-kisoissa, yhdessä kansainvälisessä kilpailussa sekä aluemestaruus- ja kutsukisoissa. Kutsukisojen määrä päätetään kausikohtaisesti sen mukaan miten kisoja on tarjolla ja miten ne ajoittuvat kisakalenteriin. SM-valintakisoissa, SM-kisoissa ja kansainvälisessä kilpailussa luisteleo paras mahdollinen kokoonpano. Muissa kisoissa kokoonpanoa vaihdellaan mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että jokainen luistelijä pääsee kisaamaan yhden kisan kauden aikana. Luistelijä pääsee kisaamaan, kun hän on siihen valmis eli taidot ovat sillä tasolla että luistelijalla on edellytykset tehdä onnistunut suoritus kisajäällä. Esiintymään jokainen pääsee kauden aikana varmasti.

Kisavalmistautuminen tarkoittaa kahta kisaä edeltävää harjoitusviikkoa. Tänä aikana kisaohjelma hiotaan hyvään esiintymiskuntoon ja suorituksiin haetaan varmuutta ja hyvää fiilistä. Jos tänä aikana on poissa muusta syystä kuin sairauden vuoksi on varmasti varaluistelijana. Sairauksien osalta katsotaan kisakokoonpano aina tilannekohtaisesti ja asia ratkaistaan joukkueen edun mukaan. Kisapaikkojen valintaan vaikuttaa taitojen lisäksi sitoutuminen harjoitteluun.

Kansainväliseen kilpailuun saa ilmoittaa vain kaksikymmentä luistelijaa. Jos joukkueessa on yli 20 luistelijaa niin kaikki lähtevät kuitenkin kisamatkalle mukaan ja toimivat normaalisti joukkueena kilpailun ulkopuolisen ajan. Kisakokoonpano ja varaluistelijat kerrotaan joukkueelle n. kaksi viikkoa ennen kilpailua. Kilpailuun ilmoittamattomien luistelijoiden osalta valmentaja käy asian luistelijoiden kanssa läpi ja tiedottaa kyseisten luistelijoiden vanhempia asiasta.

Kilpailuohjelma tehdään 16 luistelijalle. Ohjelmapaikat ovat erilaisia. Joillakin paikoilla vaaditaan enemmän osaamista kuin toisilla. Ohjelmapaikat jaetaan joukkueen edun mukaisesti. Kenelläkään ei ole ohjelmassa omaa paikkaa, vaan kutakin paikkaa tekee siihen parhaiten sopiva luistelijä. Taidoilla on paikkojen valintaan suurin merkitys. Lisäksi asiaan vaikuttaa harjoitteluun sitoutuminen. Sairaudet ja loukkaantumiset vaikuttavat paikkoihin tilannekohtaisesti, näissäkin toimitaan joukkueen edun mukaisesti.

SM-juniorijoukkue Dream Edges

SM-juniorijoukkueessa harjoittelu on hyvin tavoitteellista ja sitoutunutta kilpaurheilua. Joukkue laatii kauden alussa tavoitteet yhdessä valmentajien kanssa ja joukkueen harjoittelu suunnitellaan tavoitteiden suuntaiseksi. Kilpailuohjelmien harjoittelun ohella tärkeä tavoite on kehittää joukkueen taitotasoa ja fyysisiä ominaisuuksia kohti huipputasoa, jotta urheilijalla on edellytykset pyrkiä SM-seniorijoukkueeseen niin halutessaan. Jääharjoittelussa pääpaino on kahdessa kilpailuohjelmassa. Perusluistelun kehittäminen kulkee harjoitusohjelmassa mukana kauden läpi. Joukkue harjoittelee 5-6 päivänä viikossa jäällä, lajoheisharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja baletissa.

Kuntoharjoittelussa jatketaan fyysisten ominaisuuksien kehittämistä lajin huipputasoa kohti. Kestävyys, voima ja nopeus kehittyvät lajiharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja omatoimisissa kesätreeneissä. Liikkuvuutta harjoitellaan yhdessä, mutta jokaisen luistelijan arkeen kuuluu päivittäinen venyttely myös kotona. Fyysisen harjoittelun lisäksi juniiori-iässä kasvaa kokonaisvaltaisen valmennuksen merkitys. Henkinen valmennus kulkee päivittäisvalmennuksessa mukana. Lisäksi harjoitellaan mm. kisajännityksen hallintaa ja muita ajattelutaitoja. Valmennuksessa huomioidaan levon, ravinnon ja oman ajanhallinnan merkitys.

SM-juniorit kisaavat kauden aikana SM-sarjan valintakisoissa, SM-kisoissa, yhdessä kansainvälisessä kilpailussa sekä aluemestaruus- ja kutsukisoissa. Kutsukisojen määrä päätetään kausikohtaisesti sen mukaan miten kisoja on tarjolla ja miten ne ajoittuvat kisakalenteriin. SM-valintakisoissa, SM-kisoissa ja kansainvälisessä kilpailussa luistele paras mahdollinen kokoonpano. Muissa kisoissa kokoonpanoa vaihdellaan mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että jokainen luistelija pääsee kisaamaan yhden kisan. Luistelija pääsee kisaamaan, kun hän on siihen valmis, eli taidot ovat sillä tasolla että luistelijalla on edellytykset tehdä onnistunut suoritus kisajäällä. Esiintymään jokainen pääsee kauden aikana varmasti.

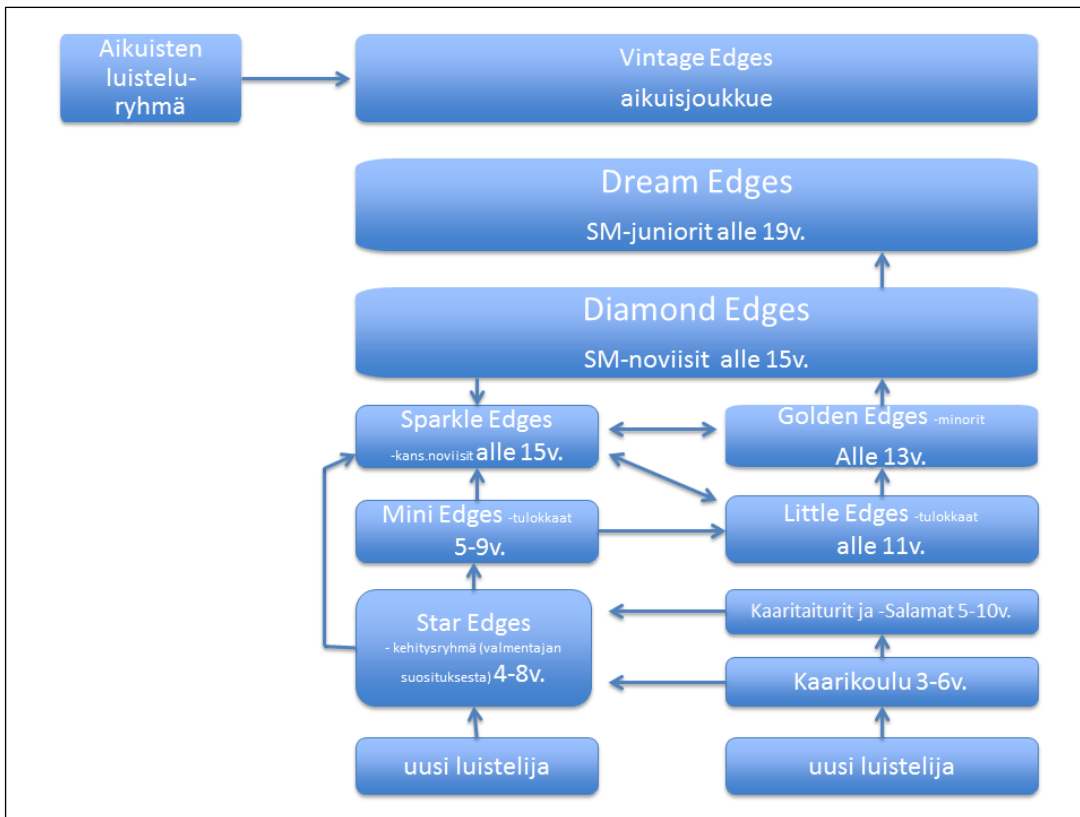
Kisavalmistautuminen tarkoittaa kahta kisa edeltävää harjoitusviikkoa. Tänä aikana kisaohjelma hiotaan hyvään esiintymiskuntoon ja suorituksiin haetaan varmuutta ja hyvää fiilistä. Jos tänä aikana on poissa muusta syystä kuin sairauden vuoksi on varmasti varaluistelijana. Sairauksien osalta katsotaan kisakokoonpano aina tilannekohtaisesti ja asia ratkaistaan joukkueen edun mukaan. Kisapaikkojen valintaan vaikuttaa taitojen lisäksi sitoutuminen harjoitteluun.

Kansainväliseen kilpailuun saa ilmoittaa vain kaksikymmentä luistelijaa. Jos joukkueessa on yli 20 luistelijaa niin kaikki lähtevät kuitenkin kisamatkalle mukaan ja toimivat normaalisti joukkueena kilpailun ulkopuolisen ajan. Kisakokoonpano ja varaluistelijat kerrotaan joukkueelle n. kaksi viikkoa ennen kilpailua. Kilpailuun ilmoittamattomien luistelijoiden osalta valmentaja käy asian luistelijoiden kanssa läpi ja tiedottaa kyseisten luistelijoiden vanhempia asiasta.

Kilpailuohjelma tehdään 16 luistelijalle. Ohjelmapaikat ovat erilaisia. Joillakin paikoilla vaaditaan enemmän osaamista kuin toisilla. Ohjelmapaikat jaetaan joukkueen edun mukaan ja kenelläkään ei ole ohjelmassa omaa paikkaa, vaan kutakin paikkaa tekee siihen parhaiten sopiva luistelija. Taidoilla on paikkojen valintaan suurin merkitys, lisäksi asiaan vaikuttaa harjoitteluun sitoutuminen. Sairaudet ja loukkaantumiset vaikuttavat paikkoihin tilannekohtaisesti, näissäkin toimitaan joukkueen edun mukaisesti.

Vintage Edges

Vintage Edges on Suomen Taitoluisteluliiton kansallisessa aikuissarjassa kilpaileva joukkue, joka on tarkoitettu 25 vuotta täyttäneille luisteliijoille, joilla on jo aikaisempaa kokemusta luistelusta. Vintage Edges harjoittelee kerran viikossa jäällä. Harjoitteluun kuuluu myös tunnin ohjelmaoheinen ennen jäätä. Joukkue osallistuu vuosittain kansallisten sarjojen kilpailuihin sekä aluemestaruuskisoihin. Tavoitteena on, että joukkueen sijoitus on kansallisten sarjojen 1. tai 2. kilpailussa sellainen, että joukkue pääsee osallistumaan kansallisten sarjojen loppukilpailuun kauden lopussa. Kutsukilpailuihin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan. Vintage Edges -joukkueessa jokainen luistelija harjoittelee ja kilpailee joukkueen täysivaltaisena jäsenenä. Kisakokoonpanossa on kuitenkin huomioitava sääntöjen asettamat rajoitukset luistelijamäärässä. Joukkueen tavoitteena on ylläpitää omia luistelutaitoja sekä harjoitella ohjelma, joka on sujuva ja ehjä kokonaisuus. Joukkueessa harjoitellaan hyvällä mielellä ja tavoitteellisesti.



Kuva 1. Urheilijan ja liikkujan polku

4.2 Kilpailut

Seuran joukkueet kilpailevat muodostelmaluistelun SM-sarjan ja kansallisen sarjan kilpailuissa sekä alueellisissa kutsukilpailuissa. Joukkueiden kilpailulliset tavoitteet ja puitteet sovitaan kauden alussa luistelijoiden, vanhempien ja valmentajien kesken.

Valmentajat huolehtivat, ettei loukkaantuneita tai sairaita luistelijaita kilpailuteta. Valmentajat päättävät kilpailukokoonpanoista. Kansainvälisiin kilpailuihin osallistumisesta on määrätty seuran toimintasuunnitelmassa.

4.3 Päihteiden käyttö

Seuran luistelijat, toimihenkilöt ja joukkueiden toimihenkilöt eivät käytä alkoholia, muita päihteitä tai tupakkaa seuran tilaisuuksissa. Linjaus on sitova.

Kilpailumatkoilla urheilija sitoutuu noudattamaan yhteisiä periaatteita ja STLL:n sopimusta päihteettömyydestä. Ylempiin kilpasarjoihin osallistuvat noudattavat voimassa olevia Antidoping toimikunnan doping-sääntöjä.

4.4 Talkootyöt

Seuran vuosittain järjestettäviä tapahtumia ovat kevätnäytös, joulujuhla, Seurapäivä ja seuran järjestämät kilpailut. Tapahtumien järjestäminen tapahtuu yhdessä ja vaatii runsaasti talkooväkeä. Jokaisen luistelijan perheen panostus talkootöihin on tapahtumien/toiminnan onnistuneen toteutumisen edellytys. Seuran järjestämät tapahtumat ja kilpailut ovat tärkeitä varainkeruukeinoja, joiden avulla seura ylläpitää taloutta. Tapahtumat mahdollistavat luistelijoiden kausimaksujen kohtuullisina pitämisen.

4.5 Tiedottaminen

Sisäinen tiedottaminen

Seura tiedottaa toiminnastaan kotisivuilla. Luistelukoululla ja joukkueilla on tiedotusvastaava, jonka tehtävänä on ryhmän tai joukkueen tiedottamisesta. Seurassa on kotisivuvastaava, joka huolehtii, että kaikki ajankohtaiset ja tärkeät asiat löytyvät kotisivuilta. Jäähallilla on ilmoitustaulu, jossa voidaan ilmoittaa seuran asioista.

Vanhempainiltoja järjestetään kaikissa ryhmissä uuden kauden alussa, syksyllä ja tarvittaessa useammin. Tilaisuuksissa on paikalla valmentajat, vanhemmat ja joukkueenjohtajat ja -huoltajat sekä tarvittaessa johtokunnan edustaja. Joukkueet tiedottavat sisäisistä asioistaan keskitetysti Nimenhuudossa. Luistelukouluvastaava tiedottaa luistelijoita sähköpostitse.

Ulkoisen tiedottaminen

Seuran järjestämiä tapahtumia mainostetaan paikallislehdissä, paikallislehtien kotisivuilla, sosiaalisen median kanavissa mm. paikallisilla tapahtumapalstoilla, sähköisillä ilmoitustauluilla ja kaupungin ylläpitämällä www.lastenkaarina.fi sivustolla. Seuran ulkoiseen tiedottamiseen käytetään myös seuran omia kotisivuja, Facebook ja Instagram -tiliä.

4.6 Joukkueiden välinen yhteistyö

Luistelukoulussa, kehitysryhmässä ja kilpailevissa joukkueissa toimii useita valmentajia. Valmentajien yhteistyö on tärkeää, jotta lapsella on hyvä ja turvallinen mahdollisuus siirtyä joukkueesta toiseen osaamisen ja taitojen karttuessa.

Seuran yleinen varainhankinta ja sen tuottamat varat käytetään tasapuolisesti koko seuran hyväksi.

4.7 Ryhmien ja joukkueiden pelisäännöt

Ryhmän ja joukkueen vastuvalmentajan vastuuseen kuuluu pelisääntökustelujen käyminen urheilijan sekä vanhempien kanssa. Pelisäännöt ovat tehty seuran eettisiin linjauksiin perustuen. Pelisäännöt toimivat seuran reilun ja yhdenvertaisen toiminnan perustana. Pelisääntöihin tukeudutaan mahdollisissa poikkeamatilanteissa. Riitatilanteisiin ja/tai epäkohtiin puututaan valmentajan ja joukkueenjohtajan toimesta ja ratkaisu haetaan toimintalinjan mukaiseksi.

4.8 Palkitseminen

Luistelijoita ja valmentajia voidaan huomioida erilaisin palkinnoin ja stipendein johtokunnan päätöksellä.

5 Organisaatio ja vastuhenkilöt

5.1 Johtokunta

Seuran kevätkokous valitsee johtokunnan 2-vuotistoimintakaudelle, jonka muodostavat puheenjohtaja ja 6-10 varsinaista jäsentä sekä 2 varajäsentä (suoraan säännöistä). Johtokunta hyväksyy kaikki seuran tekemät työ sopimukset ennen niiden allekirjoittamista.

Puheenjohtaja / varapuheenjohtaja

- toimii seuran työntekijöiden esimiehenä.
- hallinnoi seuran taloutta ja omaa seuran nimenkirjoitusoikeuden.
- toimii hallituksen kokousten puheenjohtajana
- hoitaa seuran ulkoisia suhteita.
- vastaa tähtiseuratoiminnasta ja toimii tähtiseura yhteyshenkilönä.
- osallistuu STLL:n vuosikokouksiin tai valtuuttaa tarvittaessa tilalleen johtokunnan jäsenen.
- huolehtii vastuvalmentajan kanssa kausittaiset jäähaut.
- käy valmentajien kehityskeskustelut (kouluttautuminen, ammattitaidon kehittäminen).

Sihteeri

- laatii kokousten pöytäkirjat.
- laatii Suomen Taitoluisteluliitolle vuosittaisen seuraselvityksen.
- toimii seuran varainhankintatuotteen (kesäteatteriliput) yhteyshenkilönä.

Rahastonhoitaja

- hoitaa seuran talous- ja palkkahallintoa.
- huolehtii laskutuksesta
- vastaa seuran päätilin kirjanpidosta ja kokoaa koko seuran kirjanpidon.
- laatii vuosittaisen talousarvion ja tilinpäätöksen.
- tukee joukkueiden rahastonhoitajia työssään.
- rahastonhoitaja valvoo, ohjaa ja koordinoi seurassa tehtävää toiminnansuunnittelua siten, että seuran kuukausittainen toiminta on linjassa seuran talousarvion ja toimintalinjauksen kanssa.

Valmennusvastaava

- kutsuu koolle valmennusvaliokunnan ja valmistelee esityslistan.
- toimii tiedonvälittäjänä valmentajien ja johtokunnan välillä.
- järjestää säännöllisiä tapaamisia valmentajille.
- vastaa ulkopuolelta ostetun oheisharjoittelun hankinnasta.
- osallistuu yhdessä vastuvalmentajan kanssa jääaika ja siihen liittyvän jääjaon suunnitteluun. Jääjaossa pyritään huomioimaan ryhmien ja joukkueiden erilaiset tarpeet. Perusaikataulun ja siihen liittyvän jääjaon hyväksyy seuran johtokunta
- valmistelee yhdessä vastuvalmentajan ja seuran puheenjohtajan kanssa kausittaiset jäähaut.
- tekee yhteistyössä puheenjohtajan ja vastuvalmentajan kanssa valmennuksen kehittämissuunnitelman. Kehittämissuunnitelmat hyväksyy seuran johtokunta.

Luistelukouluvastaava

- tiedottaa luistelukoululaisten vanhempia luistelukoulun toiminnasta.
- vastaa luistelukouluosuudesta nettisivuilla.
- huolehtii luistelukoululisensseistä.
- tilaa luistelukoulumateriaalin taitoluisteluliitosta.
- huolehtii luistelukoulun välinehankinnoista.

Sisäinen ja ulkoinen tiedotus

- tiedottaa seuran toiminnasta paikallislehdille.
- tiedottaa seuran toiminnasta paikallisissa Facebook-yhteisöissä.
- tiedottaa seuran toiminnasta yhteistyökumppaneille.
- hoitaa lehtimainonnan.
- koostaa tiedot seuran kotisivuille.
- koordinoi esitteiden ja mainoksien tekemisen.
- tiedottaa seuran sosiaalisen median kanavissa (Facebook ja Instagram)
- toimii Sporttisaitti –yhteyshenkilönä.
- vastaa kotisivujen rungosta ja ulkonäöstä.

- päivittää kotisivuja saamansa informaation perusteella.
- ohjeistaa muita kotisivujen päivittäjiä.
- ohjeistaa SM-joukkueiden Facebook ja Instagram päivittäjiä.

Jäsenrekisterin ylläpitäjä

- päivittää jäsenrekisteriä ja toimittaa ajanmukaiset listat ryhmien jäsenistä valmennukselle ja seuran varainhankintavastaavalle (tarvittaessa).

Kilpailuvastaava

- toimii seuran järjestämien kilpailujen koordinaattorina ja vastaa tehtävien toteutumisesta.
- rekrytoi vapaaehtoistyöntekijät kilpailuihin.
- ylläpitää kilpailujen ohjekansiota ja huolehtii tiedonkulusta.

Tapahtumavastaava

- koordinoi tehtävät joukkueiden tapahtumavastaavien hoidettavaksi.
- rekrytoi vapaaehtoistyöntekijät näytöksiin yhdessä joukkueiden tapahtumavastaavien kanssa.
- ylläpitää näytösten ohjekansiota ja vastaa, että kaikki tehtävät tulee tehtyä.
- toimii näytöksistä vastaavien valmentajien yhteyshenkilönä.

Varainhankintavastaava

- vastaa seuran varainhankinnasta.
- toimii sponsoreiden yhteyshenkilönä.
- huolehtii seuran sponsorisopimusten toteutumisesta yhdessä puheenjohtajan ja rahastonhoitajan kanssa.
- laatii tarvittavat asiakirjat.
- tiedottaa joukkueita seuran varainhankinnasta.
- tiedottaa ja opastaa joukkueita varainhankinnan käytännöissä.
- päivittää joukkueiden varainkeruupolisäännöt, mainoshinnastot ja sopimus pohjat kausittain.
- koordinoi seuran vuosikalenteriprojektin.

It-vastaava

- huolehtii seuran it-toimintojen sujuvuudesta
- yleinen it-toimintojen ohjaus
- kotisivut
- seuran sähköpostit

Valmentajat

- suunnittelevat kauden harjoitusohjelman valmennukselliset periaatteet.
- vastaavat joukkueen / ryhmän harjoittelusta jäällä ja oheisharjoituksissa.
- nimeävät ja esittelevät joukkueen / ryhmän jäsenet johtokunnalle (vastuuvalmentaja).
- suunnittelevat kauden kilpailutoiminnan.
- suunnittelevat kilpailuohjelman ja valitsevat musiikin.
- luisteluttavat joukkueita kilpailuissa sovittujen pelisääntöjen ja tavoitteiden puitteissa.
- sopivat jäävuoroista puheenjohtajan koordinoimissa kuukausipalaverissa (vastuuvalmentaja).
- osallistuvat joukkueen pelisääntökeskusteluihin yhdessä joukkueenjohtajan, ryhmissä luistelevien lasten ja heidän vanhempien kanssa.
- laativat kauden toimintasuunnitelmaesityksen vanhemmille yhdessä joukkueenjohtajien kanssa
- huolehtivat joukkueen tai ryhmän kurinpitovelvollisuudesta sekä yhteishengen luomisesta yhdessä joukkueen muun vetotiimin kanssa.
- osallistuvat valmentajien kokouksiin.
- verkostoituvat ja hankkivat tietoa (STLL verkostoituminen, valmentajapäivä ja muut tapahtumat, osaamisen työryhmä jne.).

- osallistuvat vanhempien palaveriin ja tiedottavat vanhempia vähintään kerran syys- ja kevätkaudella.
- suunnittelevat harjoitus- ja kilpailuasut yhdessä pukuvastaavan kanssa vanhempainillassa sovitun budjetin mukaisesti
- suunnittelevat ja koordinoivat kevätnäytöksen.
- ovat vastuussa osaaminen kehittämisestä.
- työsopimuksen mukainen toiminta
- itsensä kehittäminen valmentajana ja kasvattajana. Esimerkillinen toiminta kaikissa tilanteissa

Seuran taitoluisteluvalmennuksen pitkäjänteisestä kehittämisestä ja luistelukoulun toiminnasta ja sen kehittämisestä vastaa valmennusvaliokunta ja valmennus vastuvalmentajan johdolla.

6 Valmentajien koulutuksen ja perehdyttämisen periaatteet

6.1 Valmentaja- ja tuomarikoulutus

Valmentajien ammattitaitoa ja tietotaitoa pyritään kehittämään tarjolla olevan koulutuksen avulla.

6.2 Luistelukoulu

Luistelukouluohjaajat ja –avustajat koulutetaan tehtäväänsä.

6.3 Seuratoiminnan koulutus

Seuran toimihenkilöt osallistuvat tarpeen ja kiinnostuksen mukaan mm. ESLU:n tai STLL:n järjestämiin infotilaisuuksiin, koulutuksiin ja kursseille. Kouluttautumisen keinoin toimihenkilöt syventävät osaamistaan seuran tehtävissä, päivittävät tietojansa ja ovat mukana seuratoiminnan kehityksessä.

6.4 Muu koulutus

Luistelijoiden vanhempia rohkaistaan STLL:n järjestämään koulutukseen.

7 Toimintamuodot ja kausimaksut kaudella 2018 - 2019

7.1 Kausimaksuista päättäminen

Seuran johtokunta päättää kausimaksut kaikille ryhmille syys- ja kevätkauden alussa. Maksujen suuruuteen vaikuttavat harjoitusmäärät, palkkakustannukset sekä jäämaksut. Jotta kausimaksut pysyvät kohtuullisina, talkootyönä tehtyä varainhankintaa toteutetaan kauden aikana.

Johtokunta tarkentaa kauden 2018 - 2019 talousarviota ja vahvistaa kausimaksut 1.8.2018 alkaen viimeistään kesäkuun johtokunnan kokouksessa. Kausimaksuista tiedotetaan johtokunnan erillisellä tiedotteella. Luistelijat sitoutuvat kausimaksuun ja allekirjoittamalla sitoutumissopimuksen kauden alussa.

7.2 Luistelukoulu ja harrasteryhmät

Luistelukoulun, joukkueiden ja harrasteryhmien harjoitusajat löytyvät seuran kotisivuilta harjoituskalenterista.

7.3 Toimintalinjan vahvistaminen

Toimintalinja 2018 - 2019 on hyväksytty Kaarinan Taitoluistelijat ry:n johtokunnan kokouksessa 6.6.2018 ja on voimassa toistaiseksi. Muutoksia näihin periaatteisiin voidaan tehdä seuran johtokunnan päätöksellä.

Toimintalinjasta tiedotetaan kaikkia seuratoiminnassa mukanaolevia. Toimintalinja on kaikkien käytettävissä seuran www-sivuilla.

Kaarinan Taitoluistelijoiden toiminnassa noudatetaan toimintalinjan mukaisia periaatteita tinkimättömästi. Jos yksittäisessä tapauksessa tuntuisi kilpailullisen, taloudellisen tai muun lyhyen tähtäimen tavoitteen olevan ristiriidassa tässä määriteltyjen periaatteiden kanssa, noudatetaan näitä periaatteita.

Jokaisella seuratoiminnassa mukana olevalla on velvollisuus puuttua asiaan, mikäli toiminnassa poiketaan toimintalinjasta. Päivittäinen valvontavastuu periaatteiden mukaisen toiminnan toteutumisesta joukkue-toiminnassa on joukkueenjohtajilla ja vastuovalmentajilla sekä seuratasolla valmennusvastaavalla. Viime kädessä periaatteiden mukaisesta toiminnasta vastaa seuran johtokunta.

Toimintalinjasta poikkeavaan toimintaan puututaan aina ensi sijassa keskustelemalla tavoitteena saavuttaa toimintalinjan periaatteiden mukainen toimintatapa. Tarvittaessa asianosaista voidaan huomauttaa toimintalinjasta poikkeamisesta. Ääritapauksessa toimintalinjasta poikkeamisesta voidaan varoittaa asianosaista seuran toiminnasta erottamisella. Näissä tilanteissa periaatteista poikennutta toimijaa on aina ensin kuultava. Varoittamisen tai erottamispäätöksen voi tehdä vain seuran johtokunta.